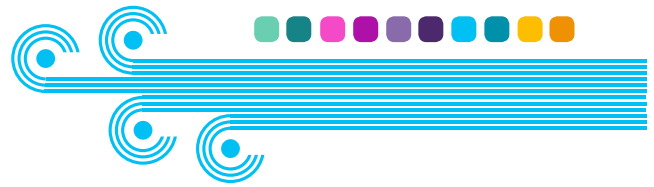




JPT &
Kids

TEMPORADA
2018-19
Inici de les
activitats:
3 de setembre



Esport
i diversió per a
petits i joves

Normativa

- / L'entrada a les activitats s'ha de realitzar 15 minuts abans de l'hora d'inici.
- / Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, ni als vestidors ni a la graderia (excepte a les jornades de portes obertes).
- / Els maniadors/es s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els infants.
- / Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- / Cal respectar els horaris establerts.
- / Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada.
- / Cal dur xancletes (encara que es portin peücs de goma), vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.

Comportament

- / Pel que fa al comportament dels alumnes, es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènics i de seguretat del recinte.
- / Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i pot suposar la pèrdua del dret de cursetista.
- / La direcció no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.

Inscripcions

Les inscripcions es podran realitzar a partir del 15 d'agost del 2018
Cal portar una fotocòpia del DNI del nen/a o llibre de família on aparegui l'infant, les dades bancàries, i fer efectiu el primer pagament en efectiu o targeta.

Vine a créixer fent esport!



CET10®
Júpiter
centre esportiu municipal

C/Agricultura 232
08020 Barcelona
Tel. 933 148 820
info@jupitersport.cat
www.jupitersport.cat

Horaris

| Inici | Final | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------|-------|---------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| 10:30 | 11:00 | | | | | |
| 16:30 | 17:00 | | | | | |
| 17:00 | 17:30 | | | | | |
| 17:15 | 18:00 | | | | | |
| 17:10 | 18:00 | STREET DANCE (MINI) | ZUMBA KIDS | STREET DANCE | ZUMBA KIDS 6-12 | |
| 17:30 | 18:15 | HIP HOP 1 | | HIP HOP 1 | | HIP HOP 1 |
| 18:00 | 18:45 | | | | | |
| 18:00 | 18:50 | | ARTS MARCIALS | SPIN & KIDS | ARTS MARCIALS | |
| 18:00 | 19:00 | | | DANCE | CROSSKIDS | |
| 18:15 | 19:00 | HIP HOP 2 | | HIP HOP 2 | | HIP HOP 2 |
| 18:45 | 19:30 | | | | | |
| 19:00 | 20:00 | HIP HOP 3 | | HIP HOP 3 | | HIP HOP 3 |
| 19:00 | 21:00 | | | | | SINCRONITZADA |

| Dia/ horari | 09:15 - 09:45 | 09:30 - 10:00 | 10:00 - 10:30 | 10:15 - 10:45 | 10:30 - 11:00 | 11:00 - 11:30 | 11:30 - 12:00 | 11:45 - 12:15 |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Dissabte | | | | | | | | |

JPT & Kids

CURSETS DE NADONS

De 6 mesos a 3 anys

Aquests cursos tenen l'objectiu de familiaritzar-se amb el medi aquàtic i estimular el joc i la mobilitat del nadó, tot enfocant la seva musculatura.

En aquests cursos es recomana la presència del pare/mare.

Medusa: de 6 a 12 mesos

Cargol: de 13 a 24 mesos

Tortuga: de 25 mesos a 3 anys*

*Els nadons que participen del nivell tortuga, aprenen també a desplaçar-se en el medi i a saltar.

JPT&KIDS SINCRONITZADA

De 6 a 15 anys

Una combinació de natació, gimnàstica i dansa que afavoreix la millora de l'estat físic global treballant la resistència, la flexibilitat i la força.

JPT&KIDS ARTS MARCIALS

De 5 a 15 anys

Iniciació a les arts marcial desenvolupant qualitats com l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat a la vegada que s'afavoreix el respecte als companys i la capacitat de concentració.

JPT&KIDS CROSSKIDS

De 7 a 15 anys

Activitat on el nen/a treballarà amb el seu propi cos circuits d'entrenament

d'intensitat moderada, millorant la coordinació, l'agilitat, la precisió, la velocitat i la força dins dels paràmetres de la seva edat.

JPT&KIDS STREET DANCE

De 7 a 11 anys

Mini: de 3 a 6 anys

Disciplina de ball amb moviments molt visuals on els més joves aprendran el ritme i els passos de diferents dances urbanes.

JPT&KIDS SPIN-KIDS

De 7 a 15 anys

Activitat on el nen/a millorarà la seva capacitat aeròbica mitjançant l'entrenament en una bicicleta estàtica en grup.

JPT&KIDS HIP-HOP

De 7 a 15 anys

A banda d'aprendre diferents passos de hip-hop, aprendran a construir coreografies.

JPT&KIDS ZUMBA KIDS

De 7 a 15 anys

Activitat coreografiada de ball amb ritmes llatins en la que els infants milloraran el seu estat de forma mentre es diverteixen.

JPT&KIDS DANCE

D'11 a 15 anys

Activitat on es treballa la resistència cardiovascular a través de diferents estils de ball.

Preus

| | 1 DIA / SETMANA | 2 DÍES / SETMANA | INICI | FINAL |
|---------------------------------|-----------------|------------------|------------|------------|
| CURSET MEDUSA, CARGOL I TORTUGA | 33,05€ | 43€ | 01/09/2018 | 31/07/2019 |
| CURSETS PEIXET, DOFÍ | 33,85€ | 43,85 € | 01/09/2018 | 30/06/2019 |
| CURSETS CAVALLET, POP, COCODRIL | 29,70€ | 42€ | 01/09/2018 | 30/06/2019 |
| NAT.SINCRONITZADA | 47€ | - | 01/09/2018 | 30/06/2019 |
| ACTIVITATS INFANTILS JPT&KIDS | 33,85€ | 43,80€ | 01/09/2018 | 30/06/2019 |

Portes obertes

DESEMBRE

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

MARÇ

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

JUNY

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Només es pot accedir a veure les classes en les dates de portes obertes.