

Campus '19

EL VOSTRE CAMPUS MULTIESPORTIU CEM JÚPITER

Adreçat a infants de 1r de Primària a 2n de l'ESO

CONTINGUT

Una proposta multiesportiva que inclourà piscina cada dia i la pràctica de futbol, tennis, bàdminton, hoquei, voleibol, rugbi...

En funció de l'edat, provaran també activitats dirigides com: Zumba, Aeròbic, Step, *Urban dances*, *Spinning* i també hi haurà lloc per a jocs i tallers.

La pràctica esportiva fa que els infants i joves es relacionin ràpidament el que acaba convertint-se en una forma sana de passar-ho bé amb els amics i amigues.

MODEL DE PROGRAMA DIARI

8:00 - 9:00	•Acollida
9:00 - 10:00	•Piscina
10:00 - 11:00	•Activitat d'alta intensitat
11:00 - 11:30	•Esmorzar
11:30 - 13:00	•Activitat d'alta intensitat
13:00 - 15:00	•Dinar a l' escola La Palmera
15:00 - 16:00	•Activitat de baixa intensitat
16:00 - 17:00	•Activitat de Cloenda
17:00	•Sortida

TORNS

SETMANA 1	• Del 25 al 28 de juny
SETMANA 2	• Del 1 al 5 de juliol
SETMANA 3	• Del 8 al 12 de juliol
SETMANA 4	• Del 15 al 19 de juliol
SETMANA 5	• Del 22 al 26 de juliol
SETMANA 6	• Del 29 de juliol al 2 d'agost
SETMANA 7	• Del 5 al 9 d'agost
SETMANA 8	• Del 12 al 16 d'agost
SETMANA 9	• Del 19 al 23 d'agost
SETMANA 10	• Del 26 al 30 d'agost
SETMANA 11	• Del 2 al 6 de setembre
SETMANA 12	• 9 i 10 de setembre

SORTIDES

Cada setmana es realitzarà una sortida de tot el dia.

La planificació de les mateixes queda recollida al document de Programació d'aquesta modalitat de Campus del CEM Júpiter que es penja a la pàgina web del CEM Júpiter (jupitersport.cat) al llarg del mes de maig.

QUÈ CAL PORTAR AL CAMPUS?

- / Muda de recanvi i necesser amb els estris d'higiene personal.
- / Equip de bany: banyador, xancles (ideals tipus "cros"), casquet de bany, tovallola i ulleres (opcional).
- / Roba esportiva i bambes.
- / Esmorzar i una ampolleta amb aigua (disposem d'aigua corrent).
- / Crema solar.

HORARIS I PREUS

HORARIS (Setmanes de 4 dies): DEL 25 AL 28 DE JUNY DEL 12 AL 16 D'AGOST	PREUS
De 8:00 h a 9:00 h	0€/setmana
De 9:00 h a 17:00 h	71,20€/setmana

HORARIS (Setmanes de 5 dies) DE L'1 DE JULIOL AL 9 D'AGOST DEL 19 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE	PREUS
De 8:00 h a 9:00 h	0€/setmana
De 9:00 h a 17:00 h	89€/setmana

HORARIS (Setmanes de 2 dies) 9 i 10 DE SETEMBRE	PREUS
De 8:00 h a 9:00 h	0€/setmana
De 9:00 h a 17:00 h	35,60€/setmana

*En cas de voler fer ús del servei d'acollida (de 8:00 a 9:00 h) caldrà indicar-ho en el moment de tramitar la inscripció.

COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ:

- / LLOC: CEM Júpiter (c/ Agricultura, 232).
- / DATA: a partir del 6 de maig de 2019
- / HORARIS:
 - ✓ De dilluns a divendres de 7:00 a 23:00 h
 - ✓ Dissabtes de 9:00 a 20:00 h
 - ✓ Diumenges i festius de 9:00 a 15:00 h