

Programació CEM Júpter - Campus Multiesportiu

TEMA SETMANA	Dilluns 24 juny	Dimarts 25 juny	Dimecres 26 juny	Dijous 27 juny	Divendres 28 juny
SETMANA PREHISTÒRICA	FESTIU	Paleo training (Gran Gimcana d'habilitats motrius)	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA MATINAL	Jocs d'aigua
SETMANA EGIPCIA	Dilluns 01 juliol Gran gimcana dels jeroglífics	Dimarts 02 juliol Esports alternatius o amb implements	Dimecres 03 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 04 juliol SORTIDA MATINAL	Divendres 05 juliol Jocs d'aigua
SETMANA GREGA	Dilluns 08 juliol Ja han arribat les grans olimpíades CEM Júpter!	Dimarts 09 juliol Olimpíades Júpter 2019	Dimecres 10 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 11 juliol SORTIDA MATINAL	Divendres 12 juliol Esports col·lectius i esports amb implements
SETMANA ROMANA	Dilluns 15 juliol Com era l'esport a l'Antiga Roma	Dimarts 16 juliol Jocs d'aigua	Dimecres 17 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 18 juliol SORTIDA MATINAL	Divendres 19 juliol Concurs de salts, llançaments i curses
SETMANA MEDIEVAL	Dilluns 22 juliol A que jugaven a l'època medieval?	Dimarts 23 juliol Descobrim jocs medievals i els adaptem a l'esport	Dimecres 24 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 25 juliol SORTIDA MATINAL	Divendres 26 juliol Jocs tradicionals
SETMANA DEL MON ACTUAL	Dilluns 29 juliol Els esports alternatius ja són aquí!	Dimarts 30 juliol Juguem a endevinar a quin esport s'assemblen els jocs alternatius	Dimecres 31 juliol SORTIDA DE TOT EL DIA	Dijous 01 agost SORTIDA MATINAL	Divendres 02 agost Festa fi de casal

Programació CEM Júpter - Campus Multiesportiu

SETMANA 1- La prehistòria

	Dilluns 24 juny	Dimarts 25 juny	Dimecres 26 juny	Dijous 27 juny	Divendres 28 juny
9:00 a 10:00 h	FESTIU	PISCINA CEM JUPITER		PISCINA CEM JUPITER	PISCINA CEM JUPITER
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	FESTIU	Presentació: Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença			Tancament del centre d'interès i jocs clàssics (mata conills, la muralla, etc...)
11:45 a 12:45 h	FESTIU	Gimcana: Circuit de proves i pistes treballant les habilitats motrius (velocitat, agilitat), per trobar finalment el gran descobriment de la prehistòria	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA DE MIG DIA	Jocs d'aigua: Gimcana amb diferents estacions amb relleus, probes en equip i individuals
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	FESTIU	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparam per sortir	Racons de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Cinefòrum: Visionarem una pel·lícula
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

Programació CEM Júpiter - Campus Multiesportiu

SETMANA 2- Setmana egípcia

	Dilluns 1 juliol	Dimarts 2 juliol	Dimecres 3 juliol	Dijous 4 juliol	Divendres 5 juliol
9:00 a 10:00 h	PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter		PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Presentació: Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença	Gran gimcana dels jeroglífics (circuit d'habilitats motrius on hauran de resoldre jeroglífics per trobar els noms de les piràmides i faraons més coneguts d'Egipte)	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA MATINAL	Esports amb implements (ping pong)
11:45 a 12:45 h	Esports col·lectius: Futbol chino (col·locats en rotllana intentarem colpejar la pilota i fer-la passar entre les cames dels altres)	Esports individuals: Minigolf (circuit on haurem d'intentar ficar la pilota al forat)			Jocs d'aigua: Gimcana amb diferents estacions amb relleus, probes en equip i individuals
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang	Racones de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparam per sortir	Tallers de moviment: dramatització, balls i expressió corporal	Cinefòrum: Visionarem una pel·lícula
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

Programació CEM Júpter - Campus Multiesportiu

SETMANA 3- Setmana grega

	Dilluns 8 juliol	Dimarts 9 juliol	Dimecres 10 juliol	Dijous 11 juliol	Divendres 12 juliol
9:00 a 10:00 h	PISCINA CEM Júpter	PISCINA CEM Júpter		PISCINA CEM Júpter	PISCINA CEM Júpter
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Presentació: Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença	Gimcana: Circuit amb diferents proves de les Olimpiades (salt, llançament, curses, relleus)	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA MATINAL	Esports amb implements: Bàdminton
11:45 a 12:45 h	Esports col·lectius: Futbol	Gimcana: Circuit amb diferents proves de les Olimpiades (salt, llançament, curses, relleus)			Esports col·lectius: Handbol
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang	Tallers de moviment: dramatització, balls i expressió corporal	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparam per sortir	Racons de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Cinefòrum: Visionarem una pel·lícula
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

Programació CEM Júpiter - Campus Multiesportiu

SETMANA 4- Setmana romana

	Dilluns 15 juliol	Dimarts 16 juliol	Dimecres 17 juliol	Dijous 18 juliol	Divendres 19 juliol
9:00 a 10:00 h	PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter		PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Presentació: Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença	Esports individuals: Concurs de llançaments (pes, disc, javelina)	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA MATINAL	Esports individuals: Concurs de salts i curses de relleus i velocitat
11:45 a 12:45 h	Haspastum: 2 equips i aconseguir portar la pilota al camp contrari (esport semblant al rugbi)	Jocs d'aigua: Gimcana amb diferents estacions amb relleus, proves en equip i individuals			Esports col·lectius (volei)
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Tallers de moviment: dramatització, balls i expressió corporal	Racones de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparem per sortir	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang.	Cinefòrum: Visionarem una pel·lícula
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

Programació CEM Júpter - Campus Multiesportiu

SETMANA 5- Setmana medieval

	Dilluns 22 juliol	Dimarts 23 juliol	Dimecres 24 juliol	Dijous 25 juliol	Divendres 26 juliol
9:00 a 10:00 h	PISCINA CEM Júpter	PISCINA CEM Júpter		PISCINA CEM Júpter	PISCINA CEM Júpter
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Presentació: Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença	Esports col·lectius: Bàsquet	SORTIDA DE TOT EL DIA	SORTIDA MATINAL	Raons de jocs tradicionals (xarranca, bitlles, petanca, saltar la corda, "chapes" ...)
11:45 a 12:45 h	Jocs medievals (estirar la corda, jocs de punteria i precisió, jocs d'equilibri i força)	Jocs d'aigua: Gimcana amb diferents estacions amb relleus, proves en equip i individuals			Esports amb implements: Hockey
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Tallers de moviment: dramatització, balls i expressió corporal	Raons de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparem per sortir	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang.	Cinefòrum: Visionarem una pel·lícula
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				

Programació CEM Júpiter - Campus Multiesportiu

SETMANA 6- Setmana del món actual

	Dilluns 29 juliol	Dimarts 30 juliol	Dimecres 31 juliol	Dijous 1 agost	Divendres 2 agost
9:00 a 10:00 h	PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter		PISCINA CEM Júpiter	PISCINA CEM Júpiter
10:00 a 11:00 h	ESMORZAR I JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
11:00 a 11:45 h	Presentació del centre d'interès i jocs de coneixença	Esports col·lectius. Acrosport: Per grups fer diferents figures que es proposin	SORTIDA DE TOT EL DIA: Camina descalç	SORTIDA MATINAL	Esports alternatius: Frisbee
11:45 a 12:45 h	Esports alternatius: Indiaka	Esports alternatius: Korfbal			Esports alternatius: Kinball (pilota gegant)
12:45 a 13:00 h	RECOLLIR I SORTIDA CAP A LA PALMERA (excepte dia excursió)				
13:00 a 14:00 h	ELS ENCARREGATS PAREN LA TAULA I LA RESTA JOCS CONTROLATS AL PATI (excepte dia excursió)				
14:00 h	DINEM (excepte dia excursió)				
14:30 a 15:15 h aprox	SORTIDA DE NENS DE LES 15h. LUDOTECA O JOCS DE BAIXA INTENSITAT. ELS MES PETITS RELAXACIÓ (excepte dia excursió)				
15:45 a 16:45 h	Tallers de moviment: dramatització, balls i expressió corporal	Racones de lectura, pintura, puzles i jocs de taula	Tornada a la calma: arribem de la sortida recollim identificacions i ens preparam per sortir	Jocs manipulatius: plastilina, sorra, fang.	Festa fi de casal amb jocs i música
16:45 a 17:00 h	RECOLLIM I MARXEM				