

# CURSETS I ACTIVITATS INFANTILS

TEMPORADA 2020 - 2021

CET10®  
**Júpiter**  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

- > Inici dels cursets de natació: **31 d'agost**
- > Inici de les activitats: **1 d'octubre**

## Esport i diversió per a petits i joves



## Normativa

- > L'accés es fa per la porta de vidre situada a la dreta de l'entrada principal.
- > L'entrada s'efectua 15 minuts abans de l'hora d'inici del curset.
- > Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- > És obligatori respectar els horaris establerts.
- En cas d'activitat aquàtica**
  - > Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, ni als vestidors ni tampoc a la graderia.
  - > Els mainaders s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els nens.
- > Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada, líquid pels nusos dels cabells i una pinta.
- > Cal dur xancletes (encara que es portin peücs de goma), vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.

## Inscripcions

### PER FER LA INSCRIPCIÓ

- Les inscripcions es podran realitzar a partir de l'1 de juliol de 2020.
- > Fotocòpia del DNI de l'infant o Llibre de Família on surti ell/ella.
- > Fotocòpia de les dades bancàries.
- > El primer pagament s'efectuarà en efectiu o targeta.

### PER DONAR-SE DE BAIXA

Cal fer-ho per escrit a la recepció de la instal·lació abans del dia 20 del mes anterior de la baixa.

### MOLT IMPORTANT

La inscripció als cursets de natació, els canvis de dia i d'hora es faran efectius abans de la primera classe del mes. Pel que fa al comportament dels alumnes, en qualsevol cas es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènics i de seguretat al recinte de les piscines. Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i pot suposar la pèrdua del dret de cursetista. La direcció no es responsabilitzarà dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.

## Activitats infantils

<b>Arts marciais</b>	de 5 a 15 anys	<b>Hip Hop</b>	diferents nivells de 7 a 15 anys	<b>Spinkids</b>	de 7 a 15 anys
Iniciació a les arts marciais desenvolupant qualitats com l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat a la vegada que s'afavoreix el respecte als companys i la capacitat de concentració.		A banda d'aprendre diferents passos de hip-hop, aprendran a construir coreografies.		Activitat on el nen/a millorarà la seva capacitat aeròbica mitjançant l'entrenament en una bicicleta estàtica en grup.	
<b>Crosskids</b>	de 6 a 15 anys	<b>Multijocs</b>	(I): de 6 a 11 anys (II): P3, P4 y P5	<b>Street Dance</b>	Mini: de 3 a 6 anys Big: de 7 a 11 anys
Activitat on el nen/a treballarà amb el seu propi cos circuits d'entrenament d'intensitat moderada, millorant la coordinació, l'agilitat, la precisió, la velocitat i la força dins dels paràmetres de la seva edat.		Activitat on es treballen les capacitats físiques de l'infant de forma jugada, amb jocs i exercicis de resolució de problemes, millorant així la participació i el companyerisme per arribar a un objectiu comú.		Disciplina de ball amb moviments molt visuals on els més joves aprendran el ritme i els passos de diferents dances urbanes.	
<b>Dance</b>	d'11 a 15 anys	<b>R&amp;B Kids</b>	de 7 a 15 anys	<b>Zumba Family</b>	de P3 a 11 anys
Activitat coreografiada on es treballa la resistència cardiovascular, el sentit del ritme i la coordinació de tot el cos, a través de diferents estils de balls actuals i moderns, augmentant l'estat de forma en general.		Activitat de treball cardiovascular adaptat als nostres nens/es que combina boxa, rem i funcional en un espai immersiu.		Activitat orientada a enfortir els vincles familiars mitjançant el treball conjunt d'aprenentatge i reproducció de coreografies amb suport musical.	
		<b>Sincronitzada</b>	de 6 a 15 anys	<b>Zumba Kids</b>	de 7 a 15 anys
		Una combinació de natació, gimnàstica i dansa, que afavoreix la millora de l'estat físic global treballant la resistència, la flexibilitat i la força.		Activitat coreografiada de ball amb ritmes llatins en la que els infants milloraran el seu estat de forma mentre es diverteixen	

## Horaris

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Inici	Fi	DISSABTE
11:30	12:00						09:15	10:00	
16:30	17:00						09:30	10:15	
17:00	17:30						10:00	10:30	
17:00	17:50	STREET DANCE (MINI)	ZUMBA KIDS	STREET DANCE	ZUMBA KIDS	ZUMBA FAMILY	10:15	10:45	
17:00	17:50	R&B KIDS	MULTIJOCS (I)		MULTIJOCS (II)		10:30	11:00	
17:15	18:00						10:45	11:30	
17:30	18:15	HIP HOP 1		HIP HOP 2		HIP HOP 1	11:00	11:30	
18:00	18:45						11:30	12:00	
18:00	18:50	ZUMBA KIDS	ARTS MARCIALS	DANCE	ARTS MARCIALS	DANCE	11:45	12:30	
18:00	18:50			SPINKIDS	CROSSKIDS				
18:15	19:00	HIP HOP 2		HIP HOP 2		HIP HOP 2			
18:45	19:30								
19:00	19:50	HIP HOP 3		HIP HOP 3		HIP HOP 3			
19:00	21:00					SINCRONIZADA			

	MEDUSA	CARGOL	TORTUGA	PEIXET	DOFÍ, CAVALLET, POP I COCODRIL
Nivell					
Edat	de 6 a 12 mesos	de 13 a 24 mesos	de 25 mesos a 3 anys	de 3 a 5 anys	*

\*Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

## Preus

	QUOTA MENSUAL 1 DIA / SETMANA	QUOTA MENSUAL 2 DIES / SETMANA
CAVALLET, POP, COCODRIL	31,10 €	43,40 €
MEDUSA, CARGOL I TORTUGA	34,20 €	43,50 €
PEIXET I DOFÍ	34,20 €	44,35 €

\*Els preus són vàlids fins el 31/12/2020 amb IVA inclòs.

\*La data de fi dels cursets serà el 30 de juny excepte els cursets dels dissabtes que acabaran el 31 de juliol.