

# Programa d'activitats dirigides

A partir del 7 de gener

CET 10<sup>®</sup>  
**Júpiter**  
 CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

## Exterior / Parc

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00	09:45	KAMINA & SALUT	KAMINA & SALUT	KAMINA & SALUT	KAMINA & SALUT	KAMINA & SALUT
10:00	10:45				KAMINA & TONO	
18:00	18:45	KAMINA & ZUMBA	KAMINA & TONO	KAMINA & ZUMBA		KAMINA & ZUMBA
19:00	19:45	KAMINA & TONO	KAMINA & COMBAT	KAMINA & TONO	KAMINA & TONO	KAMINA & HIIT
20:00	20:45	KAMINA & ZUMBA	KAMINA & HIIT	KAMINA & COMBAT	KAMINA & FUNCIONAL	

## Camp Futbol

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00	10:45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT		ZUMBA
11:00	11:45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP
14:15	15:00	BODY COMBAT				

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

 Entrenament muscular
  Sessions cardiovasculars
  Piscina gran
  Piscina petita
  Educació postural
  Sessions cycling
  Sessions alta intensitat
  Sessions mixtes



\*Les sessions complementàries no estan incloses a la quota. Per a més informació consulta a recepció.