

/CURSOS I ACTIVITATS INFANTILS

CET10®
Júpiter
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



RENOVACIONS
14/06
NOVES ALTES
28/06

Inici activitats
01/09

Activitats kids de dansa, aigua, fitness i arts marciais
Cursos de natació

jupitersport.cat



/Activitats infantils

Arts marciais De 5 a 15 anys

Iniciació a les arts marciais desenvolupant qualitats com l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat, a la vegada que s'afavoreix el respecte als companys i la capacitat de concentració.

Crosskids De 6 a 15 anys

Activitat on l'infant treballarà amb el seu propi cos circuits d'entrenament d'intensitat moderada, millorant la coordinació, l'agilitat, la precisió, la velocitat i la força dins dels paràmetres de la seva edat.

Hip Hop (I): de 5 a 7 anys (II): de 8 a 11 anys (III): de 12 a 15 anys

A banda d'aprendre diferents passos de hip-hop, aprendran a construir les seves coreografies.

Sincronitzada De 6 a 15 anys

Una combinació de natació, gimnàstica i dansa, que afavoreix la millora de l'estat físic global treballant la resistència, la flexibilitat i la força.

Spinkids De 7 a 15 anys

Activitat on el nen/a millorarà la seva capacitat aeròbica mitjançant l'entrenament en una bicicleta estàtica en grup.

Street Dance Mini: de 3 a 6 anys Big: de 7 a 11 anys

Disciplina de ball amb moviments molt visuals on els més joves aprendran el ritme i els passos de diferents danses urbanes.

Zumba Kids De 6 a 15 anys

Activitat coreografiada de ball amb ritmes llatins per posar-se en forma de manera molt divertida.

/Horaris

Inici	Fi	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11:15	11:45	PP					
16:30	17:00	PP					
17:00	17:30	PP					
17:15	18:00	PG					
18:00	18:45	PG					
18:45	19:30	PG					
17:15	18:00	2	Street Dance		Street Dance		
17:30	18:15	2	Hip Hop		Hip Hop		Hip Hop
18:15	19:00	2	Hip Hop		Hip Hop		Hip Hop
19:00	19:45	2	Hip Hop		Hip Hop		Hip Hop
17:15	18:00	1		Zumba Kids		Zumba Kids	
17:15	18:00	2		Arts marciais		Arts marciais	
18:00	18:45	2		Arts marciais		Arts marciais	
18:00	18:45	C			Spinkids	Crosskids	
19:00	21:00	PG					Sincronitzada

Inici	Fi	Espai	DISSABTE
09:15	10:00	PG	
09:30	10:15	PG	
10:00	10:30	PP	
10:15	11:00	PG	
10:30	11:00	PP	
11:00	11:30	PP	
11:00	11:45	PG	
11:30	12:00	PP	
11:45	12:30	PG	

PG: Piscina gran
PP: Piscina petita
C: Sala de Cycling

	MEDUSA	CARGOL	TORTUGA	PEIXET	DOFÍ	CAVALLET	POP	COCODRIL
Nivell								
Edat	6 - 12 mesos	13 - 24 mesos	25 mesos - 3 anys	4 - 5 anys o nivell similar*	5 - 6 anys o nivell similar*	7 - 8 anys o nivell similar*	9 - 10 anys o nivell similar*	11 - 12 anys o nivell similar*

*Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

/Preus

	ABONAT	NO ABONAT	QUOTA FAMILIAR
TOTS ELS CURSOS	13,65 €/activitat/mes	36 €/mes (1 dia) 46,65 €/mes (2 dies)	6,20 €/activitat/mes

Preus subjectes a possibles canvis a partir de l'1 de gener del 2023.

/Inscripcions

- > Renovacions de plaça a partir del 14/06/22
- > Noves inscripcions a partir del 28/06/22
- > Inscripcions a la recepció del centre o a l'àrea client del web*.

PER DONAR-SE DE BAIXA: Cal fer-ho per escrit a la recepció de la instal·lació abans del dia 20 del mes anterior de la baixa.

MOLT IMPORTANT: La inscripció als cursets de natació, els canvis de dia i d'hora es faran efectius abans de la primera classe del mes.

/Portes obertes cursets de natació

- > Del 12 al 17 de desembre de 2022
- > Del 27 de març a l'1 d'abril de 2023
- > Del 12 al 17 de juny de 2023

/Normativa

- > L'entrada de l'activitat s'ha de realitzar 15 minuts abans de l'hora d'inici.
- > Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, ni als vestidors ni a la graderia (excepte jornada de portes obertes).
- > Els/Les mainaders/eres s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els infants.
- > Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- > Cal respectar els horaris establerts.
- > Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada.
- > Cal dur xancletes, vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.
- > Pel que fa al comportament dels alumnes, en qualsevol cas es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènic i de seguretat al recinte de les piscines.
- > Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i poden suposar la pèrdua del dret de cursetista. La direcció no es responsabilitzarà dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.

* En el moment de la inscripció a un curset de natació infantil, caldrà comprar el casquet de bany corresponent al seu grup a la recepció del centre. El cost d'aquest serà de 4 €.
Data darrera actualització del document: 30/05/22.