

CURSETS I ACTIVITATS INFANTILS

TEMPORADA 2022 - 2023

CET 10[®]
Júpiter
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

- > Inici de les activitats: **1 de setembre**
- > Fi de les activitats: **31 de juny**
- > Data d'inici de les inscripcions: **1 de juliol**

Esport i diversió per a petits i joves



Normativa

- > L'entrada tindrà lloc 15 minuts abans de l'hora d'inici de l'activitat.
- > Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- > Cal respectar els horaris establerts.
- En cas d'activitat aquàtica**
- > Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, vestidors o graderia (excepte a les portes obertes).
- > Els mainaders s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els infants.
- > Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada.
- > Cal dur xancletes, vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.

Inscripcions

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran realitzar a partir de l'1 de juliol de 2022:

- > Online a l'àrea clients de la web jupitersport.cat
- > A la recepció del centre.

PER DONAR-SE DE BAIXA

Cal fer-ho per escrit a la recepció de la instal·lació abans del dia 20 del mes anterior de la baixa.

MOLT IMPORTANT

- > La inscripció als cursets de natació, els canvis de dia i d'hora es faran efectius abans de la primera classe del mes.
- > Pel que fa al comportament dels alumnes, en qualsevol cas es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènics i de seguretat al recinte de les piscines.
- > Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i pot suposar la pèrdua del dret de cursetista. La direcció no es responsabilitzarà dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.

Activitats infantils

Arts marciais

de 5 a 15 anys

Iniciació a les arts marciais desenvolupant qualitats com l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat a la vegada que s'afavoreix el respecte als companys i la capacitat de concentració.

Sincronitzada



de 6 a 15 anys

Una combinació de natació, gimnàstica i dansa, que afavoreix la millora de l'estat físic global treballant la resistència, la flexibilitat i la força.

Zumba Kids

de 6 a 15 anys

Activitat coreografiada de ball amb ritmes llatins per posar-se en forma de manera molt divertida.

Crosskids

de 6 a 15 anys

Activitat on l'infant treballarà amb el seu propi cos circuits d'entrenament d'intensitat moderada, millorant la coordinació, l'agilitat, la precisió, la velocitat i la força dins dels paràmetres de la seva edat.

Spinkids

de 7 a 15 anys

Activitat on el nen/a millorarà la seva capacitat aeròbica mitjançant l'entrenament en una bicicleta estàtica en grup.

Hip Hop

(1): de 5 a 7 anys
(2): de 8 a 11 anys
(3): de 12 a 15 anys

A banda d'aprendre diferents passos de hip-hop, aprendran a construir les seves coreografies.

Street Dance

Mini: de 3 a 6 anys
Big: de 7 a 11 anys

Disciplina de ball amb moviments molt visuals on els més joves aprendran el ritme i els passos de diferents dances urbanes.

Per molts banys!

Celebra la teva festa d'aniversari amb nosaltres!

2 hores per jugar a la piscina o sala amb monitor/a + berenar.

Informa-te'n a la recepció del centre.

Horaris

Inici	Fi	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Inici	Fi	DISSABTE
11:15	11:45	P						09:15	10:00	
16:30	17:00	P						09:30	10:15	
17:00	17:30	P						10:00	10:30	
17:15	18:00	2	STREET DANCE	ZUMBA KIDS	STREET DANCE			10:15	11:00	
17:15	18:00	C			SPINKIDS			10:30	11:00	
17:15	18:15	F		ARTS MARCIALS		ARTS MARCIALS		11:00	11:30	
17:10	18:00	P						11:00	11:45	
17:30	18:15	F	HIP HOP 1		HIP HOP 1			11:30	12:00	
17:30	18:15	2					HIP HOP 1	11:45	12:30	
18:00	18:45	P								
18:15	19:15	F		ARTS MARCIALS		ARTS MARCIALS				
18:00	18:45	2				CROSSKIDS				
18:15	19:00	F	HIP HOP 2		HIP HOP 2					
18:15	19:00	2					HIP HOP 2			
18:45	19:30	P								
19:00	19:45	F	HIP HOP 3		HIP HOP 3					
19:00	19:45	2					HIP HOP 3			
19:00	21:00	P					SINCRONITZADA			

Espais:
2: Sala 2
F: Aules de Formació
C: Cycling
P: Piscina

	MEDUSA	CARGOL	TORTUGA	PEIXET	DOFÍ	CAVALLET	POP	COCODRIL
Nivell								
Edat	6 - 12 mesos	13 - 24 mesos	25 mesos - 3 anys	4 - 5 anys o nivell similar*	5 - 6 anys o nivell similar*	7 - 8 anys o nivell similar*	9 - 10 anys o nivell similar*	11 - 12 anys o nivell similar*

*Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

Preus

	PREU ABONATS	PREU NO ABONATS 1 DIA A LA SETMANA	PREU NO ABONATS 2 DIES A LA SETMANA	PREU QUOTA FAMILIAR
CURSET DE NATACIÓ	14,06 € / mes / activitat	37,08 € / mes / activitat	48,04 € / mes / activitat	6,38 € / mes / activitat
ACTIVITAT INFANTIL SALA	14,06 € / mes / activitat	37,08 € / mes / activitat	48,04 € / mes / activitat	6,38 € / mes / activitat

*Els preus són vàlids fins el 31/12/2023 amb IVA inclòs.